

СПА-тур «ПОХУДЕЙКА»



практика отдыха для души и тела



ОРЛОВСКИЙ
ПАРК-ОТЕЛЬ



Тур по программе «ПОХУДЕЙКА»

7 ДНЕЙ / 6 НОЧЕЙ

КУРС ВКЛЮЧАЕТ:

Специально разработанное меню и оздоровительные СПА-процедуры: массаж, сеансы прессотерапии, уход по телу и лицу, занятия в спортивном зале, сеансы соляной пещеры, в иммерсионной ванне, практики с применением «поющих чаш», тренировки аквааэробики, включая корректирующую аэробику.

Всё это позволит Вам насладиться не просто отдыхом и релаксом, но и порадовать своё тело результатом.

СОСТАВ ПАКЕТА:

- Проживание в номере «стандарт»;
- Посещение СПА-комплекса (бассейн с гидромассажем, сауна, хаммам) – не ограничено;
- Посещение спортивного зала – не ограничено;
- Аквааэробика – ежедневно;
- Функциональная аэробика в формате онлайн трансляции – ежедневно;
- Питание по индивидуальному меню от Бренд-шефа (3 основных приема пищи, 2 перекуса);
- Массаж согласно программе, 60 минут – 7 сеансов;
- Посещение соляной комнаты – 7 сеансов;
- Энергетическая СПА-капсула – 2 сеанса;
- Скрабирование тела – 1 сеанс;
- Программа «Осмопохудение – 1 сеанс;
- Фруктово-ягодное/водорослевое обертывание – 2 сеанса;
- Иммерсионная ванна – 2 сеанса;
- Программа «Легкие ноги» – 1 сеанс;
- Программа «Плоский живот» – 1 сеанс;



ОРЛОВСКИЙ
ПАРК-ОТЕЛЬ



Меню SPA-туров

«Похудейка» / «Шаг в стройность» / «Детокс»

—
Специально разработанное меню от поваров парк-отеля «Орловский» — это поистине королевский подарок для вашего здоровья и красоты. Изысканные блюда, насыщенные витаминами, минералами и антиоксидантами, помогут вашему организму избавиться от токсинов и шлаков, нормализуют обмен веществ и укрепят иммунную систему.

Начните свой путь к здоровому образу жизни прямо сейчас, выбрав специальное меню!



Каша рисовая на кокосовом молоке с маракуйей



Сырники с соусом из маракуйя



Шакшука



Стейк филе миньон с печеными перцами и соусом чиммичури



Кролик сувид с зеленой гречкой и маслом из паприки



Пудинг с семенами чиа



Салат с куриным карпаччо



Стейк из сёмги с авокадо на гриле



Куриная грудки сувид с брокколи и соусом песто

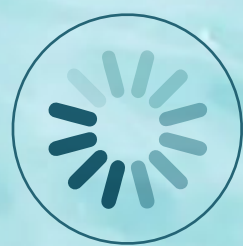


ОРЛОВСКИЙ
ПАРК-ОТЕЛЬ





будем рады вас видеть



ОРЛОВСКИЙ
ПАРК-ОТЕЛЬ

